秦皮

謝明村

秦皮著錄於本經中品之藥，一名梣皮、石檀（別錄），樊槐皮（集注），秦白皮（藥性論），遺捋木（拾遺），苦樹（唐本草），盆桂（日華子），秦木（綱目），秤星樹（圖考）。綱目・時珍曰：「秦皮，本作梣皮，其木小而岑高，故以爲名，，又訛爲秦木，或云本出秦地，故得秦名也。」歷代本草未言有他種，但今查秦皮市場來源有數種原植物，主要木犀科(Oleaceae)植物：(1)小葉白蠟樹 Fraxinus bungeana DC. (2)秦嶺白蠟樹 Fraxinus paxiana LINGELSH(3)苦櫪白蠟樹 Fraxinus rhynchophylla HANCE等同屬近緣植物之樹皮。

淮南子云：「梣皮色青，治目之要藥。」萬畢術云：「梣皮止水，謂其能收泪也。」綱目曰：「秦皮，治目病，瞽瘸，取其平木也。治下痢崩帶，取其收澀也。又能治男子少精，取其澀而補也。此藥乃驚、瘸、崩、痢所宜，而人止知其治目一節，幾于廢棄，良爲可惋。」

歷代本草記載之功效。本經：「苦、微寒。主風寒濕痹，洗洗寒氣，除熱，目中青翳白膜，久服頭不白，輕身。」

別錄：「療男子少精，婦人帶下，小兒風瘸，身熱，可作洗目湯，久服皮膚光澤。」

藥性論：「明目，去肝中久熱，兩目赤腫疼痛，風泪不止。治小兒身熱，作湯浴。」

日華子：「洗肝，益精，明目，小兒熱驚，皮膚風，退熱。」

張元素：「治女子崩中。」

湯液：「主熱痢下重，下焦虛。」

備要；「苦寒，色青，性澁。補肝膽而益腎，以能平木，故治目疾，驚瘸。以其收澁而寒，故治崩帶下痢，以其澁而補下焦，故能益精有子。」

秦皮有清熱燥濕，平喘止咳，益精明目功效。治目赤腫痛，迎風流泪，遺精，，崩漏，帶下，腸炎，痢疾，小兒驚瘸，皮癬。今臨床用於慢性氣管炎，細菌性痢疾。

苦櫪白蠟樹樹皮含馬栗樹皮苷(Aesculin)、馬栗樹皮素(Aesculetin)及鞣質。小葉白蠟樹樹皮含秦皮素 Fraxetin、秦皮苷(Fraxin)、馬栗樹皮素、馬栗樹皮苷等。

秦皮煎劑對金黃色葡萄球菌、痢疾桿菌、大腸菌等均有抑制作用。馬栗樹皮素及馬栗樹皮苷對痢疾桿菌亦均有抑菌作用，此作用與古代醫籍（湯液本草）記載秦皮「主熱痢下重」的記述是一致的。

本經記載秦皮主「風寒濕痹，除熱，目中青翳白膜」。依現代藥理學研究，秦皮之成分馬栗樹皮素及馬栗樹皮苷對各種實驗性大鼠發炎腫膠均有抑制作用；亦能降低小鼠毛細血管的通透性。顯示秦皮具有抗炎作用。

又馬栗樹皮素及馬栗樹皮苷均有明顯的鎮咳祛痰及平喘作用，其作用機理與其具有鬆弛天竺鼠氣管平滑肌和抗組織胺作用，亦能延長巴比妥的睡眠時間及抗驚厥作用，其鎮痛作用比可待因弱，但比阿斯比林强。

秦皮能清熱解毒，燥濕，可用於濕熱泄瀉，痢疾，婦女白帶等。治痢可與白頭翁同用；治濕熱白帶可與椿根皮，黃柏等同用。本品亦能清肝明目，可用於肝熱目赤腫痛，可單用本品煎水內服或洗眼。

（本文由中國醫藥學院研究所所長　謝明村先生所撰寫）